

# ਪੁੱਛਣਾ ਠੀਕ ਹੈ

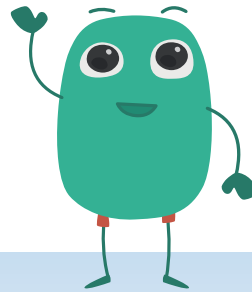
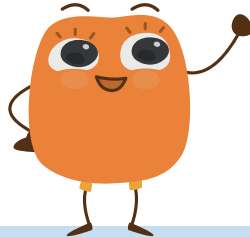
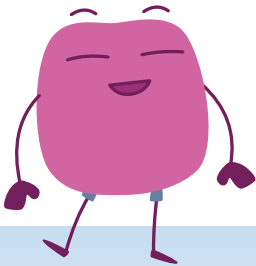
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਨੂੰ ਸਹੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਨ:

ਮੇਰੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕੀ ਫਾਇਦੇ ਹਨ?

ਮੇਰੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕੀ ਖਤਰੇ ਹਨ?

ਕੋਈ ਵਿਕਲਪ ਹਨ ਜੋ ਮੈਂ ਅਜ਼ਮਾ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਜੇ ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਾ ਕਰਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਏਗਾ?



ਵਧੇਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਓ,

[nhsinform.scot/its-OK-to-ask](https://nhsinform.scot/its-OK-to-ask)

ਸਾਡਾ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਅਮਲਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ  
ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਖੁਸ਼ ਹਨ। ਅੱਜ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ  
ਜਾਣੂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਪੁੱਛਣਾ ਠੀਕ ਹੈ।

## ਤੁਹਾਡੇ ਨੋਟ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨੋਟ ਲਿਖਣ ਲਈ ਇਸ ਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

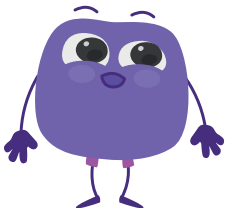
---

---

---

---

---



ਵਧੇਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਓ,  
[nhsinform.scot/  
its-OK-to-ask](https://nhsinform.scot/its-OK-to-ask)

