


English	हिन्दी / Hindi
My important information for NHS 24	NHS 24 के लिए मेरी महत्वपूर्ण जानकारी
<p>You can phone 111 if you:</p> <ul style="list-style-type: none"> • think you need to go to Accident & Emergency (A&E) or a minor injuries unit • are too ill to wait for your GP practice to open 	<p>आप निम्न स्थितियों में 111 पर फोन कर सकते हैं:</p> <ul style="list-style-type: none"> • यदि आपको लगता है कि आपको Accident & Emergency (A&E) या Minor Injuries Unit (एक्सीडेंट एवं इमरजेंसी अथवा माइनर इंजरीज यूनिट) जाने की जरूरी है • यदि आप इतने अधिक बीमार हैं कि आप अपने GP Practice (जीपी प्रैक्टिस) का क्लीनिक खुलने की प्रतीक्षा नहीं कर सकते
<p>Keep this card by your phone or in a handy place so you always have your information at hand.</p>	<p>इस कार्ड को अपने फोन के बगल में रखें या किसी आसान पहुँच के स्थान पर रखें, ताकि हमेशा आपके पास अपनी जानकारी तुरंत मौजूद हो।</p>
<p>Your name:</p>	<p>आपका नाम:</p>
<p>Date of birth:</p>	<p>जन्मतिथि:</p>

Address:	पता:
Post code:	पिन कोड:
Phone number:	फोन नंबर:
Illnesses or conditions:	बीमारियां या स्थितियां:
Medication	दवाएं:
If you take multiple medications you might want to keep a copy of your repeat prescription form with this card.	यदि आप कई दवाएं लेते हैं, तो शायद आप अपने रिपीट प्रिस्क्रिप्शन फॉर्म की एक प्रति इस कार्ड के साथ रखना चाहें।
Allergies:	एलर्जी:
GP name:	GP का नाम:
GP practice:	GP Practice (जीपी प्रैक्टिस):

GP phone number:	GP का फोन नंबर:
Pharmacy name:	फार्मसी का नाम:
Pharmacy phone number:	फार्मसी का फोन नंबर:
It's OK to ask	पूछने में संकोच ना करें
It's important to know what's going on with your own healthcare at any time. Knowing the right questions to ask your health professional in any setting can make all the difference.	किसी भी समय यह जानना महत्वपूर्ण है कि आपकी स्वास्थ्य-सेवा कैसी चल रही है। किसी भी परिवेश में अपने हेल्थ प्रोफेशनल से पूछे जाने वाले सही प्रश्न की जानकारी होने से आपको काफी सहायता मिल सकती है।
<p>You could ask:</p> <ul style="list-style-type: none"> • What are the benefits of my treatment? • What are the risks of my treatment? • Any alternative treatments I can try? • What if I do nothing? <p>Healthcare staff are more than happy to answer these and any other questions you may have</p>	<p>आप पूछ सकते हैं:</p> <ul style="list-style-type: none"> • मेरे उपचार के क्या लाभ हैं? • मेरे उपचार के क्या जोखिम हैं? • क्या मैं कोई वैकल्पिक उपचार आजमा सकता हूँ? • यदि मैं कुछ भी ना करूँ, तो क्या होगा? <p>स्वास्थ्य सेवा कर्मियों को इन प्रश्नों तथा आपके अन्य किसी प्रश्न का उत्तर देने में प्रसन्नता मिलेगी</p>

<p>For up to date health information and advice visit: www.nhsinform.scot</p>	<p>नवीनतम स्वास्थ्य जानकारी एवं परामर्श के लिए विजिट करें: www.nhsinform.scot</p>
<p>For more information in Hindi go to www.nhsinform.scot/translations/languages/hindi</p> 	<p>हिन्दी में अधिक जानकारी के लिए विजिट करें www.nhsinform.scot/translations/languages/hindi</p>
<p>March 2022</p>	<p>मार्च 2022</p>