

English	اردو / Urdu
My important information for NHS 24	NHS 24 کے لیے میری اہم معلومات
<p>You can phone 111 if you:</p> <ul style="list-style-type: none"> think you need to go to Accident & Emergency (A&E) or a minor injuries unit are too ill to wait for your GP practice to open 	<p>آپ 111 پر فون کر سکتے ہیں، اگر:</p> <ul style="list-style-type: none"> آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو Accident & Emergency (A&E) (حادثہ اور ایمرجنسی) یا ایک minor injuries unit (معمولی چوٹوں کا یونٹ) میں جانے کی ضرورت ہے آپ اتنے بیمار ہیں کہ اپنی GP Practice (عمومی معالج کا دفت) کے کھانے کا انتظار نہیں کر سکتے
<p>Keep this card by your phone or in a handy place so you always have your information at hand.</p>	<p>اس کارڈ کو اپنے فون کے پاس یا کسی آسان جگہ پر رکھیں تاکہ آپ کی معلومات ہمیشہ آپ کے پاس رہیں۔</p>
<p>Your name:</p>	<p>آپ کا نام:</p>
<p>Date of birth:</p>	<p>تاریخ پیدائش:</p>
<p>Address:</p>	<p>پتہ:</p>
<p>Post code:</p>	<p>پوسٹ کوڈ:</p>

Phone number:	فون نمبر:
Illnesses or conditions:	بیماریاں یا مسائل:
Medication:	ادویات:
If you take multiple medications you might want to keep a copy of your repeat prescription form with this card.	اگر آپ ایک سے زیادہ دوائیں لیتے ہیں، تو آپ اس کارڈ کے ساتھ اپنے دہرائے جانے والے نسخے کے فارم کی ایک کاپی اپنے پاس رکھ سکتے ہیں۔
Allergies:	الرجیاں:
GP name:	GP (عمومی معالج) کا نام:
GP practice:	GP Practice (عمومی معالج کا دفتر):
GP phone number:	GP کا فون نمبر:
Pharmacy name:	فارمیسی کا نام:
Pharmacy phone number:	فارمیسی کا فون نمبر:

<p>It's OK to ask</p>	<p>پوچھ لینا بہتر ہے</p>
<p>It's important to know what's going on with your own healthcare at any time. Knowing the right questions to ask your health professional in any setting can make all the difference.</p>	<p>یہ جاننا ضروری ہے کہ کسی بھی وقت آپ کی اپنی صحت کی دیکھ بھال کے ساتھ کیا ہو رہا ہے۔ کسی بھی سیٹنگ میں اپنی صحت کے پیشہ ور ماہر سے پوچھنے کے لیے صحیح سوالات جاننا آپ کے لیے مفید ثابت ہو سکتا ہے۔</p>
<p>You could ask:</p> <ul style="list-style-type: none"> • What are the benefits of my treatment? • What are the risks of my treatment? • Any alternative treatments I can try? • What if I do nothing? <p>Healthcare staff are more than happy to answer these and any other questions you may have</p>	<p>آپ درج ذیل پوچھ سکتے ہیں:</p> <ul style="list-style-type: none"> • میرے علاج کے فوائد کیا ہیں؟ • میرے علاج کے خطرات کیا ہیں؟ • کیا میں کوئی متبادل علاج آزما سکتا ہوں؟ • اگر میں کچھ بھی نہ کروں تو کیا ہو گا؟ <p>صحت کی دیکھ بھال کرنے والے عملے کو ان کے اور آپ کے دیگر سوالوں کے جواب دینے میں بہت زیادہ خوشی ہو گی۔</p>
<p>For up to date health information and advice visit: www.nhsinform.scot</p>	<p>صحت کی تازہ ترین معلومات اور مشورے کے لیے ملاحظہ کریں: www.nhsinform.scot</p>
<p>For more information in Urdu go to www.nhsinform.scot/translations/languages/urdu</p> 	<p>اردو میں مزید معلومات کے لیے www.nhsinform.scot/translations/languages/urdu پر جائیں</p>
<p>March 2022</p>	<p>مارچ 2022</p>